

Vereins-Information:
SVS Gesundheitshunderter
für ein gesundheitsorientiertes Bewegungsangebot!



Das Fit Sport Austria-Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein kooperiert mit der Sozialversicherung der Selbständigen (SVS). Somit können erwachsene SVS-Versicherte und anspruchsberechtigte Angehörige (6-18 Jahre), die ein Bewegungsangebot mit Qualitätssiegelauszeichnung besuchen, mit dem **Gesundheitshunderter** bzw. **Gesundheitshunderter Junior** belohnt werden. Ziel ist es, die Versicherten bei gesundheitsfördernden Aktivitäten zu unterstützen.

Was ist das Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein" (kurz QS)?

Das „Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein“ (kurz QS) wurde entwickelt, um den in Österreich lebenden Menschen den Zugang zu einer aktiveren Lebensweise und zu mehr Gesundheit zu erleichtern, und wird an qualifizierte gesundheitsorientierte Bewegungsangebote von Mitgliedsvereinen der drei Breitensportverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION verliehen.

Wichtiger Hinweis für Vereine mit Qualitätssiegel-Bewegungsangeboten

Die SVS überprüft zweimal im Jahr (28. Februar oder 30. September) die inhaltliche Eignung der QS-Angebote für die Beanspruchung des Gesundheitshunderter. Danach erfolgt die Kennzeichnung mit dem SVS Button in der Datenbank.



Kennzeichnung eines Angebots für die Inanspruchnahme des Gesundheitshunderter Juniors



Kennzeichnung eines Angebots für die Inanspruchnahme des Gesundheitshunderter

Weitere Informationen zum QS sowie zum Gesundheitshunderter und Gesundheitshunderter Junior unter www.fitsportaustria.at

Informationen für SVS-Versicherte

Schritte zum SVS Gesundheitshunderter bzw. SVS Gesundheitshunderter Junior:

- Angebot auf www.fitsportaustria.at mit dem Logo „SVS Gesundheitshunderter / Gesundheitshunderter Junior“ wählen und teilnehmen
- Vorsorgeuntersuchung bzw. Gesundheitscheck Junior machen
- Gesundheitshunderter beantragen (online über www.svs.at/gesundheitshunderter, Zahlungsnachweis und Kursinformationen - siehe unten - hochladen)
- bis zu € 100.- Bewegungsförderung aufs Konto bekommen

Welche Rahmenbedingungen sind zu beachten?

- exklusiv für SVS krankenversicherte Personen und deren mitversicherte Angehörige
- pro Jahr bis zu € 100,- pro Person
- Für Kinder von 6-18 Jahre ist ein Gesundheitscheck Junior erforderlich.
- Für Erwachsene (>18 Jahre) ist eine Vorsorgeuntersuchung erforderlich (bis zu drei Jahre vor der Antragsstellung bzw. ab 40 Jahren bis zu zwei Jahre vor der Antragstellung). Wenn Sie am Programm „Selbständig Gesund“ teilnehmen, entfällt der Nachweis der Vorsorgeuntersuchung.
- Der Zahlungsnachweis bzw. die Rechnung muss dem Antragsteller und dem Angebot direkt zuordenbar sein. Bei Banküberweisungen den Namen des Antragstellers und die Qualitätssiegel-Nummer des Angebots angeben. Diese ist auf der Kursinformation unter „QS-Nummer“ zu finden (siehe Grafik unten: blauer Pfeil).
- Für eine reibungslose Bearbeitung des Antrags bitte auch die Kursinformation hochladen. Mit der Druckfunktion kann diese zur weiteren Verwendung als PDF gespeichert werden (siehe Grafik unten: grüner Pfeil)
- mehr Informationen unter www.svs.at/Gesundheitshunderter



RÜCKEN-FIT QS-Nummer: 21854 

Auf Wunschliste speichern

Kräftigung der Rückenmuskulatur mit Konditions-Elementen 

ÜbungsleiterIn:
Geschlecht: alle
Altersklasse: Jugendliche, Erwachsene, Senioren

 SVS Gesundheitshunderter Junior & für Erwachsene
Nähere Infos finden Sie hier >>

1020 Wien,
Freitag: 16:30 - 17:30
Zeitraum: 01.01.2018 - 31.12.2025
findet ganzjährig statt, jeden Freitag von 16:30 - 17:30
Kosten: € 79,00 / Monat (52 Einheiten)